

2026 大專教師生命成長營 活動簡章

壹、緣起

隨著科技網路的快速發展，看似帶來更便利的生活，但隨著環境氣候變遷，生活節奏加快，人與人之間的關係愈來愈疏遠，對他人的不信任感日益加深，加上種種壓力與不確定感，令愈多人感到憂鬱與不安。

為幫助人們從內心找到力量，福智文教基金會多年積極推動「觀功念恩」、「友善大地」，以及「幸福教育」，念恩帶來幸福，進而關懷他人，建立和諧的人際關係，關心這個世界，期許帶給他人溫暖與希望！

春天來了，各種花朵都可以綻放，最重要的是要為這個世界，獻出自己的馨香，要為他人的離苦得樂之道，獻出自己的一分力量，這個心比什麼都珍貴！

自 1993 年，福智文教基金會每年舉辦「教師生命成長營」，參與人數已逾二萬六千人，自 2022 年起增設「大專教職員場」，2025 年開始更特別為大專教職員舉辦「大專教師生命成長營」，成效良好，爰於今年續辦，以持續推動大專教職員之心靈成長。期盼能深入大專校園，為全人類下一代的幸福付出一份力量，共同營造充滿愛與關懷的校園。

即便只有螢火微光，我也要把它捧出來，溫暖這個世界！邀請您，一起加入我們！！

貳、營隊主軸

靜心慢活 | 尋求內心的寧靜與喜悅

觀功念恩 | 快樂的泉源、美好的人際關係

友善大地 | 關心健康、關愛世界，我與環境息息相關

幸福教育 | 改變世界從自我改變開始，讓愛與溫暖充滿校園

參、辦理單位：財團法人福智文教基金會

肆、研習內容

- 一、活動時間：2026 年 6 月 20 日 (六) 至 6 月 22 日 (二) 止。
- 二、參加對象：大專校院教職員
- 三、方式：專題座談、經驗分享、體驗課程、小組研討等多元方式進行。
- 四、研習費用：含三天兩夜住宿、全程餐飲、新竹高鐵站接駁

依房型不同，每人活動費用如下：

單人房費用 (一大床)：

早鳥優惠 NT\$9,800 元 (4/30 前)；原價：14,000 元/人

雙人房費用 (雙人 2 床房 或 雙人 1 大床，每房 2 人)：

早鳥優惠 NT\$6,600 元 (4/30 前)；原價：9,000 元/人

【特別優惠】兩人以上同行享優惠 (5/20 前)

每人活動費 NT\$5,000 元 (雙人 2 床房 或 雙人 1 大床，
每房 2 人) (單人特大床房不適用此優惠)

五、證明：依規定核發研習證明或數位研習證書。

六、課程：詳見附件「2026 大專教師生命成長營」課程表。

伍、研習場地：麻布山林 (新竹縣北埔鄉 6 號)

陸、錄取人數：預計錄取 200 人。

柒、報名及錄取方式：

- 一、報名期間：即日起 至 5 月 20 日 (三) 止。
- 二、報名網址：<http://bwfoce.org/ufscamp>
- 三、錄取公布：經審核報名資格，將於七日內以 email 通知錄取與繳費資訊。請於期限內完成繳費，即正式完成報名。

捌、洽詢專線：福智文教基金會

LINE 客服：<http://bwfoce.org/faculty>

eMail: bwfaculty@blisswisdom.org

曾小姐 02-7714-6066 #20315

玖、主辦單位保留修改本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於報名網頁。

附件一

2026 大專教師生命成長營課表

6/20(六)	6/21(日)	6/22(一)
	07:30-08:30 早餐	07:30-08:30 早餐 08:30 CHECK OUT 行李集中
	09:00-09:40 靜心體驗	09:00-09:40 靜心體驗
	09:40-10:00 休息	09:40-10:00 休息
	10:10-11:00 心靈慢活 自我探索	10:00-10:50 牠們教我的事
	11:20-12:00 寧靜與喜悅	11:10-12:00 慈心大地
	12:00-14:00 午餐／午休	12:00-13:30 午餐／午休
13:00-13:50 學員報到	14:00-15:10 幸福的泉源：觀功念恩	13:40-14:30 心靈對話
14:00-14:20 快樂午茶		14:45-15:40 愛與關懷充滿校園
14:20-14:40 歡迎式		
14:40-15:40 [戲劇]當鐘聲響起	15:20-16:10 感恩禮讚	
15:40-16:00 休息		
16:00-17:30 滾動的世界 不變的價值	16:10-16:30 休息	15:50-16:30 心得你我他
	16:30-17:40 心靈對話	
18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	17:00 學員賦歸
19:20-20:30 小組時間	19:20-20:10 祈福音樂晚會	
20:30 CHECK IN	20:20-21:30 小組時間	

附件二

2026 大專教師生命成長營 報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女	研習申請	☐ 公務員研習時數 ☐ 基金會研習數位證明
出生年(西元)					
居住縣市	縣 (市)				
服務縣市	縣 (市)	服務單位	學校名稱 _____ 系所/部門 _____		
身分別	☐ 教授 ☐ 副教授 ☐ 助理教授 ☐ 講師 ☐ 行政人員 ☐ 其他：		職稱		
聯絡電話	手機： 學校：() 家裡：()				
電子信箱	* 寄發營隊通知信函				
如何得知報名訊息 (可複選)	☐ 親友 ☐ 同事 ☐ 學校公文 ☐ 宣傳海報/小卡 ☐ 福智文教基金會官網 ☐ 自行搜尋 ☐ 其他： _____				
介紹人/姓名					
你對營隊的期待					
緊急聯絡人	姓名： 電話：				

住宿需求	依房型不同，每人活動費如下： 1.單人房(1 大床)：早鳥優惠 NT\$9,800 元 / 人。原價 NT\$14,000 元 / 人 2.雙人房(1 大床或 2 床)：早鳥優惠 NT\$6,600 元 / 人。原價 NT\$9,000 元 / 人 3.兩人同行優惠(僅能選雙人房)：優惠價 NT\$5,000 元 / 人 *早鳥優惠截止日期：2026-04-30 *兩人同行優惠截止日期：2026-05-20 活動費用詳細說明請按此 ☐早鳥優惠_單人房(1 大床) \$9,800/人 ☐早鳥優惠_雙人房(1 大床) \$6,600/人 ☐早鳥優惠_雙人房(2 床) \$6,600/人 ☐兩人同行優惠_雙人房(1 大床) \$5,000/人 ☐兩人同行優惠_雙人房(2 床) \$5,000/人
是否需高鐵站接駁	若需要 6/20 (六) 前往麻布山林接駁車：新竹高鐵站出口 4，12:30 發車。 6/22 (日) 前往新竹高鐵站接駁車：麻布山林，17:10 發車。 6/20 去程：☐是 ☐否 6/22 回程：☐是 ☐否

★ 我同意主辦單位在營隊期間拍照、錄影之活動記錄，使用於營隊及主辦單位的非營利教育推廣使用，並以網路方式推播。

☐ 我同意

★ 我同意主辦單位於本次營隊取得我的個人資料，於營隊期間及後續主辦單位舉辦之活動，作為訊息通知、行政處理等非營利目的之使用，不會提供給無關之其他私人單位使用。

☐ 我同意

靜心慢活 · 觀功念恩 · 友善大地 · 幸福教育

Breathe 心之呼吸

大專教師生命成長營
University Faculty & Staff
Wellness Retreat

2026
6/20~22
@麻布山林 (新竹縣北埔鄉6號)
(六) (一)

5/20 報名截止

報名資格 大專校院教職員
活動費用 含三天兩夜住宿、全程餐飲、教材，詳情請上報名網站
交通接駁 提供新竹高鐵來回接駁
洽詢專線 bwfaculty@blisswisdom.org
02-7714-6066 #20315 曾小姐
報名網站 <http://bwfoce.org/ufscamp>

超療癒活動網站



BWF@CE | 福智文教基金會
Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education