

檔 號：

保存年限：

## 國立中山大學 函

地址：高雄市鼓山區蓮海路70號  
承辦人：姜芊廷  
電話：07-5252000#5877  
電子信箱：cometfly@mail.nsysu.edu.tw

裝

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國106年2月21日

發文字號：中心運健字第1062600031號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明(OlympiCare2017研討會.docx、OlympiCare2017研討會.pdf)  
(310902000Q0000000\_106AB00051\_1\_21103232971.docx,  
310902000Q0000000\_106AB00051\_2\_21103232971.pdf)

主旨：有關本校運動健康產業研究中心協辦「OlympiCare 2017 研討會~預防醫學、營養學、心理學與體能訓練~」，請轉知所屬教師及相關科系學生，請查照。

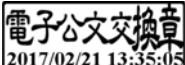
訂

說明：

- 一、「OlympiCare 2017研討會」由中華奧會教育委員會發起，與醫師公會全聯會健康傳播委員會共同合作，整合產官學各界資源，培育健康照護產業相關人才，推廣正確的銀髮健康生活觀念。
- 二、活動時間：2017/03/11(六) 08:30-17:00。
- 三、活動地點：台北科技大學億光大樓2F 集思會議中心。
- 四、報名網址：<https://olympicare.yosgo.com/>；實施計畫請參閱附件，本研討會免收報名費，歡迎醫學、營養學、體育運動相關科系教師與學生踴躍參加。

線

正本：全國各大專校院

副本： 2017/02/21 13:35:05

收文文號：1060001612

# OlympiCare 2017 研討會

## ~預防醫學、營養學、心理學與體能訓練~

2026年，台灣老年人口佔比將超過20%，而每3.2個青壯年將需要負擔扶養一位老年人口，2041年，全世界將正式進入高齡社會。

面對人口老化、全球化與科技進步等趨勢，從過往被動的提供照護服務，不斷投入各種醫療資源；主動讓銀髮族身心靈健康，提升生活品質，減少臥床時間，已經是必須的改變。

本研討會由中華奧會教育委員會發起，與醫師公會全聯會健康傳播委員會共同合作，OlympiCare 希望以奧林匹克精神號召與科學求真態度，整合產官學各界資源，培育健康照護產業相關人才，推廣正確的銀髮健康生活觀念。

有別於過往強調個別領域的專科訓練，缺乏跨領域整合，導致較不易於處理銀髮族多樣的健康需求。OlympiCare 健康整合培訓，將包含預防醫學、營養學、心理學與體能訓練等四大範疇，更著重在如何連結各領域專家，規劃全面的健康整合方案。

### 活動資訊

- 活動時間：2017/03/11(六) 08:30-17:00
- 活動地點：台北科技大學億光大樓 2F 集思會議中心
- 報名方式：經由網路報名 或 Email 報名，詳見下方報名須知。
- 主辦單位：中華奧林匹克委員會、中華民國醫師公會全國聯合會
- 承辦單位：中華奧林匹克委員會教育委員會、中華奧林匹克委員會醫學委員會
- 主力協辦：衛福部國民健康署、勞動部勞動力發展署、佛光大學
- 協辦單位：佛光大學樂活產業學院、台灣太極武術學院、臺灣大學健康科學與生活研究中心、中山大學運動健康產業研究中心、中華全民運動健康管理協會
- 贊助單位：台鹽實業股份有限公司、聯新國際醫療集團、瀚創生物科技股份有限公司
- 企劃協力：YOSGO 優市股份有限公司

### 報名須知

1. 個人報名，請由網頁報名(<https://olympicare.yosgo.com/>)或 email 聯絡：  
olympicare@yosgo.com
2. 團體報名：企業公司、政府機關、學校機構與民間組織報名，請先聯絡本計劃之團隊  
olympicare@yosgo.com / 0988330437
3. 因名額有限，報名後請務必出席。
4. 報名者須參與全天之活動才可領取參加證書。

## 議程表

時間	主題/講者
08:30-09:00	報到
09:00-09:20	來賓致詞
<b>主題一：人從哪裡來？__台灣高齡照護的人力缺口</b> 座長：佛光大學 楊朝祥 校長	
10:00-10:40	結合醫學、運動、政府、產業的人力培訓藍圖 醫師公會全聯會健康傳播委員會 孫維仁 召集人
10:40-10:50	我國照護人才培訓之挑戰與展望
<b>主題二：資源從哪裡來？__本土與世界接軌</b> 座長：中華奧會醫學委員會 張煥禎 主委	
10:50-11:30	高齡運動產業需求與案例探討 國立彰化師範大學運動健康研究所 古博文 教授
11:30-12:10	台灣高齡運動產業發展策略台灣運動產業 中華奧會教育委員會 彭臺臨 主委
12:10-13:20	午休時間
<b>主題三：課程是什麼？__實務操作與示範</b> 座長：台灣運動產業協會 徐正賢 理事長	
13:20-14:20	太極模組功法：洗腎、氣喘、纖維肌痛症之應用 台灣太極武術學院 李佩懿 院長
14:20-15:00	高齡飲食烹調與健康促進 佛光大學樂活產業學院 楊玲玲 院長
15:00-15:30	健康飲食實作分享與交流時間
<b>誰來認證？__跨領域聯合甄審平台</b> 引言人：希望基金會 紀政 董事長	
15:30-17:00	論壇與談人 醫療：張煥禎 主委、孫維仁 教授 運動：紀政 董事長、沈依婷 秘書長、卓俊伶 教授、古博文 教授 教育：楊玲玲 院長 產業：施貞仰 副署長、徐正賢 理事長

## 論壇地點

台北科技大學億光大樓 2F 集思會議中心(億光大樓靠近忠孝東路三段 197 號旁)



# OlympiCare 2017 研討會

## ~預防醫學、營養學、心理學與體能訓練~

2026年，台灣老年人口佔比將超過20%，而每3.2個青壯年將需要負擔扶養一位老年人口，2041年，全世界將正式進入高齡社會。

面對人口老化、全球化與科技進步等趨勢，從過往被動的提供照護服務，不斷投入各種醫療資源；主動讓銀髮族身心靈健康，提升生活品質，減少臥床時間，已經是必須的改變。

本研討會由中華奧會教育委員會發起，與醫師公會全聯會健康傳播委員會共同合作，OlympiCare 希望以奧林匹克精神號召與科學求真態度，整合產官學各界資源，培育健康照護產業相關人才，推廣正確的銀髮健康生活觀念。

有別於過往強調個別領域的專科訓練，缺乏跨領域整合，導致較不易於處理銀髮族多樣的健康需求。OlympiCare 健康整合培訓，將包含預防醫學、營養學、心理學與體能訓練等四大範疇，更著重在如何連結各領域專家，規劃全面的健康整合方案。

### 活動資訊

- 活動時間：2017/03/11(六) 08:30-17:00
- 活動地點：台北科技大學億光大樓 2F 集思會議中心
- 報名方式：經由網路報名 或 Email 報名，詳見下方報名須知。
- 主辦單位：中華奧林匹克委員會、中華民國醫師公會全國聯合會
- 承辦單位：中華奧林匹克委員會教育委員會、中華奧林匹克委員會醫學委員會
- 主力協辦：衛福部國民健康署、勞動部勞動力發展署、佛光大學
- 協辦單位：佛光大學樂活產業學院、台灣太極武術學院、臺灣大學健康科學與生活研究中心、中山大學運動健康產業研究中心、中華全民運動健康管理協會
- 贊助單位：台鹽實業股份有限公司、聯新國際醫療集團、瀚創生物科技股份有限公司
- 企劃協力：YOSGO 優市股份有限公司

### 報名須知

1. 個人報名，請由網頁報名(<https://olympicare.yosgo.com/>)或 email 聯絡：  
olympicare@yosgo.com
2. 團體報名：企業公司、政府機關、學校機構與民間組織報名，請先聯絡本計劃之團隊  
olympicare@yosgo.com / 0988330437
3. 因名額有限，報名後請務必出席。
4. 報名者須參與全天之活動才可領取參加證書。

## 議程表

時間	主題/講者
08:30-09:00	報到
09:00-09:20	來賓致詞
<b>主題一：人從哪裡來？__台灣高齡照護的人力缺口</b> 座長：佛光大學 楊朝祥 校長	
10:00-10:40	結合醫學、運動、政府、產業的人力培訓藍圖 醫師公會全聯會健康傳播委員會 孫維仁 召集人
10:40-10:50	我國照護人才培訓之挑戰與展望
<b>主題二：資源從哪裡來？__本土與世界接軌</b> 座長：中華奧會醫學委員會 張煥禎 主委	
10:50-11:30	高齡運動產業需求與案例探討 國立彰化師範大學運動健康研究所 古博文 教授
11:30-12:10	台灣高齡運動產業發展策略台灣運動產業 中華奧會教育委員會 彭臺臨 主委
12:10-13:20	午休時間
<b>主題三：課程是什麼？__實務操作與示範</b> 座長：台灣運動產業協會 徐正賢 理事長	
13:20-14:20	太極模組功法：洗腎、氣喘、纖維肌痛症之應用 台灣太極武術學院 李佩懿 院長
14:20-15:00	高齡飲食烹調與健康促進 佛光大學樂活產業學院 楊玲玲 院長
15:00-15:30	健康飲食實作分享與交流時間
<b>誰來認證？__跨領域聯合甄審平台</b> 引言人：希望基金會 紀政 董事長	
15:30-17:00	<b>論壇與談人</b> 醫療：張煥禎 主委、孫維仁 教授 運動：紀政 董事長、沈依婷 秘書長、卓俊伶 教授、古博文 教授 教育：楊玲玲 院長 產業：施貞仰 副署長、徐正賢 理事長

## 論壇地點

台北科技大學億光大樓 2F 集思會議中心(億光大樓靠近忠孝東路三段 197 號旁)

