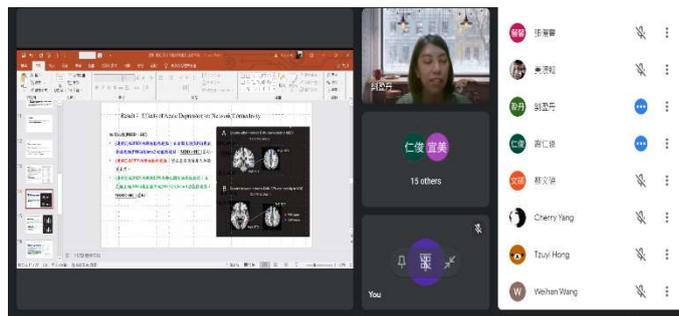
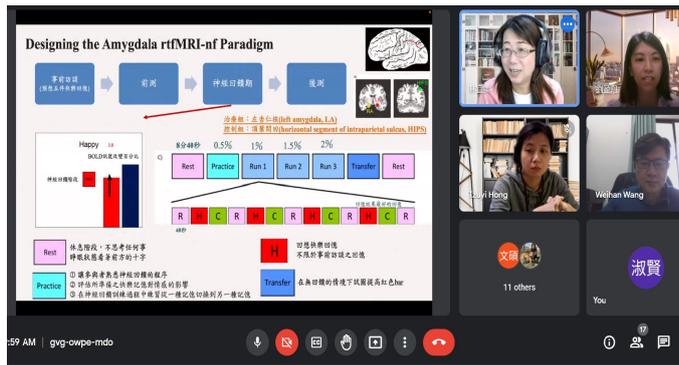


高雄醫學大學 110 學年度 2 學期 教師專業成長社群期末成果資料表

社群名稱	憂鬱症神經回饋之臨床研究設計		
召集人	林宜美	學院別	人文社會科學院
社群主題介紹 (200字內)	<p>憂鬱症為全球第二失能與負擔疾病，造成病人痛苦與社會負擔，臨床治療除了藥物之外，亦積極推動非藥物的心理介入模式，臨床上除了憂鬱症的心理治療外，許多研究證實生理回饋與神經回饋對憂鬱症之療效。教師專業成長社群主要目標是藉由邀請校內外專家學者，進行跨領域討論，由不同領域的專業講者由腦科學與臨床心理學角度，分享憂鬱症之生理回饋與神經回饋之臨床研究設計，協助申請教師團隊更深入瞭解憂鬱症在神經回饋的研究設計、介入模式、治療方案，進而提升本校臨床研究之能力。</p>		
活動概要 (300字內)	<p>主講人：由陽明大學腦科學研究所的謝仁俊教授、陽明大學腦科學研究所劉盈丹博士、成功大學老年學研究所范聖育副教授</p> <p>活動主題：(1)憂鬱症之神經回饋研究設計：憂鬱症之 rtfMRI 神經回饋；(2)憂鬱症之大腦神經網絡；(3)透過神經回饋協助合併憂鬱焦慮情緒之癌症患者。</p> <p>參與教師：林宜美教授、吳進欽教授、林錦宏副教授、蘇文碩助理教授、王瑋瀚助理教授。</p> <p>旁聽學生：陽明大學腦科學研究所的碩博士生、高雄醫學大學心理學系碩士生。</p> <p>本活動採以線上演講與討論方式進行，由三位主講人分別分享：(1)憂鬱症相關的大腦網絡研究，例如預設模式網絡、情感網絡、警覺網絡等，探討憂鬱症患者之大腦神經連結性，以及相對應的神經回饋訓練模式，例如降低大腦預設模式網絡過度連結現象，由 rtfMRI 神經回饋的研究流程思考腦波神經回饋的訓練方案。(2)憂鬱症的情緒網絡，以及憂鬱症患者陷入憂鬱回憶時，杏仁核低活性，以及杏仁核與前額葉連結異常等現象。(3)透過神經回饋協助合併憂鬱焦慮情緒之癌症患者，由於癌症亦合併高的憂鬱與焦慮情緒，透過降低大腦活性、提升快樂腦波的神經回饋來改善癌症的情緒問題。</p> <p>本活動由跨領域的討論過程，有助於了解憂鬱症患者在不同神經網絡的活性與連結現象，以及由不同的心理策略來達成治療目標，例如：正向圖片刺激或正向自傳式回憶來提升杏仁核活性，提供後續神經回饋治療方案之參考，同時更精進討論如何透過嚴謹性的研究設計，提升未來臨床研究品質。</p>		
本期成果 (請依社群)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過跨領域跨專業討論，擴展生理回饋與神經回饋在憂鬱症之臨床應用。 2. 符合人社院心理學系之特色教學，持續運用生理回饋與神經回饋技術於不同疾患，培養本系學生未來畢業後擔任臨床心理師，可以具備執行生理回饋與神經回饋評估與治療的能力。 3. 不同領域的專業講者分享憂鬱症之生理回饋與神經回饋之臨床研究設計，協助申請教師團隊更深入瞭解憂鬱症在神經回饋的研究設計、介入模式、治療方案，進而提升本校臨床研究之能力。 		

特色及目標列舉，300字內)

活動照片



想加入此社群，請聯絡召集人(或協助人員) e-mail: psyiml@gap.kmu.edu.tw