

高雄醫學大學 111 學年度 1 學期 教師專業成長社群期末成果資料表

社群名稱	如何照顧年邁父母		
召集人	邱大昕	學院別	人文社會科學院 醫社系
社群主題介紹	<p>隨著人口高齡化，許多老師也都面臨照顧年邁父母的辛苦與困難，因此成立此社群，希冀透過成員間的經驗討論與講師的專業分享，來幫助彼此在自身照顧年邁父母時有更多的方法，並懂得運用資源。</p>		
活動概要 (300 字內)	<p>第一次活動由邱大昕教授介紹此社群起源開頭，隨後成員開始分享自身照顧經驗，彼此熱絡的分享，能清楚看見每個成員在照顧年邁父母這件事情都有不同的經驗，而在這樣的分享裡面分享方法與資源的適用。第二次活動邀請到陳武宗副教授來分享自身照顧經驗，而陳武宗副教授則以一個鮮明的議題探討開頭，帶領著成員彼此間從自身的專業與經驗作討論；陳武宗副教授更以自身豐富的照顧經驗來帶入討論主題，讓所有成員聆聽並得以在自身的照顧經驗中得到心理支持。第三次的活動邀請了邱啟潤教授前來分享高齡照護相關知識，更深入介紹到「家庭照顧者關懷協會」的許多資訊，幫助身為照顧者的成員認識政府所提供的服務，以及身為照顧者能得到什麼樣的支持。</p>		
本期成果 (請依社群特色及目標列舉，300 字內)	<p>1.照顧者的心理支持系統：本社群的發起緣由之一便是發起人意識到同輩中人多為在照顧年邁父母這件事情上多有難處，而透過這樣的社群成長團體，彼此分享與建議，成員間建立關係網，以同為照顧者的經驗來相互理解。</p> <p>2.照顧年邁父母的技巧、資源：本社群邀請不同的領域的成員，從性別所、醫學、物理治療、社工、護理、長期照護等等不同的專業，來協助成員間一起探討照顧年邁父母所需的能力與可以運用的資源，幫助參加的每個成員更增進自己的照顧知能，使得自身身為照顧者時可以更加輕鬆與完善的照顧到父母。</p>		

活動照片



想加入此社群，請聯絡召集人(或協助人員) e-mail: tasing@kmu.edu.tw