


## 高雄醫學大學 112 學年度 1 學期 教師專業成長社群期末成果資料表

<b>社群名稱</b>	跨域整合教育與研究社群-身心健康促進與物理治療教育研究		
<b>召集人</b>	呂怡靜	<b>學院別</b>	健康科學院
<b>社群主題介紹</b> (200 字內)	身心健康促進除了運動強身外，心靈的照顧也同樣重要。有鑑於憂鬱與焦慮困擾經常出現於高年級物理治療學生，藉由社群活動由專業精神科醫師解說，可以訓練物理治療教職員生對有困擾的學生多點了解與適時轉介，可增進與同學之互動技巧，並可做為未來物理治療課程規劃之準備。在身體健康部份，楊逢時老師國學造詣深厚，希望藉由楊老師特殊經驗學習與請益，將國術訓練應用於物理治療教學，將國際賽事裁判項目運用為物理治療訓練重點。		
<b>活動概要</b> (300 字內)	心理健康部份，透過邀請精神科蘇振翔醫師介紹學生族群中常見的情緒困擾及行為問題，並分享聆聽學生問題之技巧及轉介時機，期能提升與情緒困擾學生之互動技巧；在身體健康部份，透過邀請亞運會武術國際裁判楊逢時老師初步分享八段錦功法的理論及實作，期望藉由了解八段錦的訓練重點應用於物理治療之研究與教學。		
<b>本期成果</b> (請依社群特色及目標列舉，300 字內)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一次社群：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 活動日期：112 年 10 月 19 日</li> <li>■ 講員姓名：唐子俊診所/蘇振翔醫師</li> <li>■ 主題：學生族群常見的情緒困擾及問題行為</li> </ul> </li> <li>2. 第二次社群：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 活動日期：112 年 10 月 26 日</li> <li>■ 講員姓名：亞運會武術國際裁判/楊逢時老師</li> <li>■ 主題：八段錦功法與養生保健</li> </ul> </li> <li>3. 第三次社群：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 活動日期：112 年 11 月 02 日</li> <li>■ 講員姓名：亞運會武術國際裁判/楊逢時老師</li> <li>■ 主題：八段錦功法實踐應用</li> </ul> </li> </ol>		
<b>活動照片</b>			



想加入此社群 · 請聯絡召集人(或協助人員) e-mail: [yijilu@kmu.edu.tw](mailto:yijilu@kmu.edu.tw)